

UNSERE EMPEHLUNG: KÜRBISSUPPE MIT TEMPEH

Passend zur aktuellen Reihe möchten wir noch einen herbstlichen Extra-Tipp mit auf den Weg geben: Tempeh ist der perfekte Begleiter für jede Kürbissuppe und verwandelt

sie in eine vollwertige Mahlzeit. Neben leckerem Steinofenbrot, sorgt der Tempeh dabei für eine gesunde Portion von Proteinen und Ballaststoffen, die dabei helfen sich nach dem Essen satt und zufrieden zu fühlen. Ob als Topping oder als Spieß, probiere es selbst!

abeentoo
Lecker Zukunft Genießen.



LINK: [SCHNELLE KÜRBISSUPPE MIT NÄHRWERTANGABEN](#)

MEHR INSPIRATION AUF: [ABEENTOO.BIO](#)

